46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

ሕግና ደንብ

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን

ግንቦት 8-13/2009 ዓ.ም.
አዲስ አበባ

የ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

አጠቃላይ መረጃ

- የውድድሩ ቀን፡- ግንቦት 8-13/2009 ዓ.ም.
- የውድድሩ ቦታ፡- አዲስ አበቦ ስታድየም
- የውድድሩ ተሳታፊዎች፡- ክልል፣ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦች፣ ማዕከላትና ተቋም
- አዘጋጅ፡- የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን
- የፌዴሬሽኑ ፕሬዚዳንት፡- አትሌት ሻ/ቃ ኃይሌ ገ/ስላሴ
- የፌዴሬሽኑ ም/ፕሬዚዳንት፡- አትሌት ገ/እግዚአብሔር ገ/ማርያም
- የፌዴሬሽኑ ጽ/ቤት ኃላፊ፡- አቶ ቢልልኝ መቆያ
- የአት/ስፖ/ማስ/ማል/አብ/ የስ/ ሂደ/ መሪና አስተባባሪ የተከበሩ አቶ ዱቤ ጅሎ
- የተሳ/ውድ/ንዑ/የሥ/ሂደ/መሪ ተወካይ አቶ አስፋው ዳኜ

<u>**አድራሻ**</u>

- ፖ.ሣ.ቁ 13336
- ፋክስ 251-11-6450879
- ኢ-ሜል eth@mf.iaaf.org
- Website www.eaf.org.et
- ስልክ ቁጥር 251-11-6479579
251-11-6479676
251-11-6479596
251-11-6479131
ጉርድ ሾላ
<u>አዲስ አበባ</u>

<u>ጥቅል ፕሮግራም</u>

- *ሰኞ ግንቦት 7/2009 ዓ.ም. የቴክኒክ ስብሰባ ከጠዋቱ 4፡00 ሰዓት አዲስ አበባ ስታድየም*
- *ማክሰኞ ግንቦት 8/2009 ዓ.ም. የመክፈቻ ሥነ-ሥርዓት*
- *ከማክሰኞ ግንቦት 08 እስከ እሁድ ግንቦት 13/2009 ዓ.ም. ውድድሩ የሚካሄድባቸው ቀናት፡፡*

የ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና
ሕግና ደንብ

ዓላማ፡ -

1. በክልሎች፣ በከተማ አስተዳድሮች፣ በክለቦችና በማሠልጠኛ ማዕከላት ለሚገኙ አትሌቶች የውድድር ዕድል ለመፍጠር፤
2. ተተኪ አትሌቶችን ለማፍራት፤
3. ለብሔራዊ አትሌቲክስ ስልጠና አትሌቶችን ለመምረጥ፤
4. ለአህጉራዊና አለም አቀፍ አትሌቲክስ ሻምፒዮናዎች አገራችን ኢትዮጵያን ወክለው የሚወዳደሩ አትሌቶች ለመምረጥ፤

አንቀጽ አንድ
አጠቃላይ የውድድሩ ደንብ

1. **የውድድሩ መጠሪያ፡-** ይህ ውድድር 46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ተብሎ ይጠራል፡፡
2. **ውድድሩ የሚመራው፡-** በኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽንና በIAAF ውድድር ህግና ደንብ መሠረት ይመራል፡፡
3. **ውድድሩን በበላይነት የሚመራ አካል፡-** የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን ነው፡፡
   - **የውድድሩ አግባብነት፡-** በአንድ የውድድር ተግባር ሁለት ቡድኖች፣ ሦስት እና ከሦስት በላይ አትሌቶች ተመዝግበው ለውድድር ከቀረቡ ውድድሩ ይካሄዳል፡፡ ከዚህ በታች ከሆነ ግን ከቀጣይ ውድድሮች እንደ አስፈላጊነቱ ሊታገድ ይችላል፡፡
   - ውድድሩ በክልል፣ በከተማ አስተዳደርና በክለብ የተከፈለ ሳይሆን በአንድነት ሆኖ ቡድኖች በሚያስመዘግቡት ውጤት መሠረት ለአሸናፊዎች ነጥብና የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፡፡

አንቀጽ ሁለት
የውድድሩ ቀንና ቦታ

46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ግንቦት 8-13/2009 ዓ.ም. በአዲስ አበባ ስታድየም ይካሄዳል፡፡

አንቀጽ ሦስት
የውድድሩ ዕድሜ

1. በዚህ ውድደር የሚካፈሉ ታዳጊ አትሌቶች ማለትም ዕድሜያቸው 16 ወይም 17 ዓመት የሆኑ አትሌቶች /1992-1993 ዓ.ም. / ወይም /እ.ኤ.አ 200-2001/ የተወለዱ ለውርወራ ተግባራት፣ በ10,000 ሜትር፣ በእርምጃ ውድድሮች መሳተፍ አይችሉም፡፡ ነገር ግን በሌሎች የውድድር ተግባራት መሳተፍ ይችላሉ፡፡
2. ዕድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች የሆኑ አትሌቶች /በ1994 ዓ.ም. /እ.ኤ.አ በ2002/ የተወለዱ በዚህ ውድድር መካፈል አይችሉም፡፡

አንቀጽ አራት
በውድድር መሳተፍ

አንድ አትሌት በሦስት የግል እና በአንድ የቡድን (ሪሌ) ብቻ መሳተፍ ይችላል፡፡

አንቀጽ አምስት
ምዝገባ

1. የምዝገባ ጊዜ ከሚያዝያ 24 እስከ ግንቦት 1/2009 ዓ.ም. ድረስ ይሆናል፡፡ ከላይ በተጠቀሰው የምዝገባ ጊዜ ገደብ ውስጥ ያልተመዘገበ ቡድን ብር 300 (ሶስት መቶ ብር) በመክፈል ግንባት 2/2009 ዓ.ም እስከ ቀኑ 6፡30 ብቻ መመዝገብ ይችላል፡፡
2. ማንኛውም ተሳታፊ ቡድን በየውድድር ተግባሩ ሚኒማውን የሚያሟሉ አራት አትሌቶችን ማስመዝገብ ይችላል፡፡
3. ለዱላ ቅብብል እያንዳንዱ ቡድን ከአራት እስከ ስድስት አትሌቶች ማስመዝገብ ይችላል፡፡
4. ክልሎች፣ ከተማ አስተዳደሮች፣ ክለቦችና ተቋማት የተሳታፊዎችን ስም ዝርዝርና ሌሎች መረጃዎች ከዚህ ደብዳቤ ጋር ተያይዞ በቀረበው ቅጽ መሠረት ሞልተው መላክ አለባቸው፡፡ የተወዳዳሪዎች ዝርዝር የትውልድ ዘመን ማካተት አለበት፡፡

አንቀጽ ስድስት
የውድድሩ ዓይነትና ሚኒማ

1. ሚኒማው በ2008 ዓ.ም. በክልሎችና ከተማ አስተዳደሮች በተደረጉት ውድድሮች የተመዘገቡ ውጤቶች መሆን አለባቸው፤
2. ማንኛውም ክልል/ክለብ፣ ተቋም አትሌቱ ሚኒማ ያስመዘገበበትን የሻምፒዮና ስም፣ ከተማና ቀን ውድድሩን ጨምሮ መገለጽ ይኖርበታል፡፡
3. ለ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የውድድር ዓይነቶችና የመግቢያ ሚኒማ፡-

ለሴቶች	የውድድሩ ተግባራት	የወንዶች
13.20	100 ሜትር	11.00
25.50	200 ሜትር	22.60
58.00	400 ሜትር	49.50
2፡13.00	800 ሜትር	1፡50.00
4፡35.00	1500 ሜትር	3፡50.00
16፡40.00	5000 ሜትር	14፡20.30
36፡00.00	10,000 ሜትር	29፡30.00
---	110 ሜ. መሠናክል	17፡00
18.50	100 ሜ. መሠናክል	---
1.10.00	400 ሜ. መሠናክል	1.00.00
---	3000 ሜ. መሠናክል	---
---	4 X 100 ሜትር	---
---	4 X 400 ሜትር	---
---	አሎሎ ውርወራ	---
---	ዲስከስ ውርወራ	---
35.30 ሜትር	ጦር ውርወራ	55.00 ሜትር
---	መዶሻ ውርወራ	---
1.36 ሜትር	ከፍታ ዝላይ	1.65 ሜትር
---	ርዝመት ዝላይ	---
---	ሱሉስ ዝላይ	---
---	ምርኩዝ ዝላይ	---
---	20 ኪ.ሜ. እርምጃ	---

አንቀጽ ሰባት

የተወዳዳሪ ቅያሪ

1. ማንኛውም ቡድን በየውድድር ተግባሩ በየቀኑ የተወዳዳሪ ለውጥ ማድረግ ከፈለገ ቀጣይ ውድድር ከመደረጉ ከአንድ ቀን በፊት እስከ ቀኑ 6፡00 ሰዓት ለውድድሩ ከተመዘገቡት አትሌቶች ውስጥ ለቅያሪ በተዘጋጀው መቀየሪያ ቅጽ አትሌቶችን በማስመዝገብ የውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) ማቅረብ አለበት፡፡ የተወዳዳሪዎች ቅያሪ የሚደረገው በየውድድር ተግባራቱ ከተመዘገቡት አራት አትሌቶች ብቻ ይሆናል፡፡ ነገር ግን ከተጠቀሰው ሰዓት ውጭ ለሚቀርበው የተወዳዳሪዎች ቅያሪ ጥያቄ ተቀባይነት አይኖረውም፡፡
2. በዱላ ቅብብል የተወዳዳሪዎች ጥንቅርና የአሯሯጥ ቅደም ተከተል ምዝገባ የሚካሄደው ለዱላ ቅብብል ውድድር የስም ጥሪ ከመደረጉ ከአንድ ሰዓት በፊት ለቴክኒካል መረጃ ክፍል ማሳወቅ ያስፈልጋል፡፡
3. ለዱላ ቅብብል ከተመዘገቡት ከማንኛውም የውድድር ተግባራት ቀይሮ ማወዳደር ይቻላል፡፡ ይኸውም ለመጀመሪያ ዙር ውድድር ብቻ ይሆናል፡፡ ነገር ግን በቀጣይ ዙር ውድድሮች መቀየር የሚቻለው ለዱላ ቅብብሉ ከተመዘገቡት ሁለት አትሌቶች ብቻ ይሆናል፡፡

አንቀጽ ስምንት

በውድድሩ ላይ የሚሳተፉ አትሌቶችን ማሳወቅ /Final conformation/

ተወዳዳሪ ቡድኖች በእያንዳንዱ የአትሌቲክስ ተግባራት የሚመወዳደሩትን አትሌቶች በቅደም ተከተላቸው መሠረት የመጨረሻ ምዝገባ በቴክኒካል ስብሰባ ቀን /ግንቦት 7/2009 ዓ.ም./ /Final conformation/ ያደርጋሉ፡፡

ከመጨረሻ ምዝገባ በኋላ ሌሎች አትሌቶችን ቀይሮ ማወዳደር አይቻልም፡፡ ነገር ግን በሚቀርበው ሕክምና ማስረጃ መሠረት አትሌቶችን ቀይሮ ማወዳደር ይቻላል፡፡

አንቀጽ ዘጠኝ

የአትሌቱ ጤንነት

በውድድሩ ተካፋይ የሚሆን አትሌት ጤናው የተሟላ መሆን አለበት፤ ጤናው ያልተሟላ አትሌት በውድድሩ ተሳትፎ ቢገኝና ጉዳት ቢደርስበት ተጠያቂ የሚሆነው ክልሉ/ከተማ አስተዳድሩ፣ ክለቡ፣ የተቋሙ እና አትሌቱ ይሆናል፡፡

አንቀጽ አሥር

ውጤትን ስለመግለጽ

1. የዕለቱ ውድድር ውጤቶች ለተወዳዳሪዎችና ለቡድኖች በየውድድሩ ጣልቃ በአስተዋዋቂ፣ በኮሙኒኬና በማስታወቂያ ሠሌዳ ይገልፃል፡፡
2. በተገለጹት ውጤቶች ላይ ስህተቶች ካሉ ወዲያውኑ የቡድን መሪው/አሠልጣኝ የውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) በመቅረብ የማስተካከያ ጥያቄ ማቅረብ ይቻላል፡፡

3. ከውድድሩ ቴክኒካል መረጃ ክፍል (TIC) የውድድሩ ውጤት ይፋ ሳይደረግ ውጤቱን ለህዝብ መ የተከለከለ ነው፡፡

አንቀጽ አሥራ አንድ
ክስና ይግባኝ ስለማቅረብ

1. የአትሌት ተገቢነት የክስ ጥያቄ ማቅረብ የሚቻለው ቢያንስ ውድድሩ ከመጀመሩ ከ30 ደቂቃ በፊት ነው፡፡
2. የውድድር ውጤቶችን ወይም የውድድር ተግባር ሁኔታን በተመለከተ የክስ ጥያቄ የሚቀርበው ውጤቱ ይፋ በሆነ በ30 ደቂቃ ጊዜ ውስጥ ነው፡፡
3. ማንኛውም የክስ ጥያቄ መጀመሪያ የሚቀርበው ለውድድሩ ዳኛ (refree) በቃል በአትሌቱ፣ በአሠልጣኙ ወይም በቡድን መሪው አማካይነት ሊሆን ይችላል፡፡ የውድድር ዳኛው ውሳኔ መስጠት ወይም ጉዳዩን ለይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ሊያቀርብ ይችላል፡፡
4. በዳኛው ውሳኔ ያልተስማማ አካል በጽሑፍ ከብር 300.00 (ሦስት መቶ ብር) ጋር ለይግባኝ ሰሚ ኮሚቴ ዳኛው ውሳኔ በሰጠ በ30 ደቂቃ ውስጥ ክስ ማቅረብ ይችላል፡፡
5. ክሱ በክስ ሰሚ ኮሚቴ ተጣርቶ ተገቢ ክስ ሆኖ ከተገኘ የተያዘው ብር ተመላሽ ሆኖ ክሱ ተቀባይነት ይኖረዋል፡፡ ክሱ ተቀባይነት ካላገኘ የተያዘው ገንዘብ ለፌዴሬሽኑ ገቢ ይሆናል፡፡ ነገር ግን ክሱ ተቀባይነት ካላገኘ የተያዘው ብር ለፌዴሬሽኑ ገቢ ሆኖ ውሳኔው የፀና ይሆናል፡፡ ውሳኔውም የመጨረሻ ይሆናል፡፡

አንቀጽ አስራ ሁለት
አለባበስ

1. ማንኛውም ተወዳዳሪ የክልሉን፣ የከተማ አስተዳደሩ፣ የክለቡና የማሠልጠኛ ማዕከሉን መለያ የሆነውን የስፖርት ትጥቅ መልበስ አለበት፤ መለያ ለብሶ ያልቀረበ ተወዳዳሪ መወዳደር አይችልም፤
2. ማንኛውም የሜዳሊያ ተሸላሚ አትሌት የክልሉን፣ ከተማ መስተዳደሩን፣ የክለቡን ወይም የተቋሙን መለያ የሆነውን የስፖርት ልብስ ለብሶ ለሽልማት መቅረብ አለበት ይህ ካልሆነ ሽልማት አይሰጠውም፡፡

አንቀጽ አስራ ሦስት
የመወዳደሪያ መሮጫ ቁጥር

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት የመወዳደሪያ ቁጥር ሊኖረው ይገባል፣ ቁጥሩ የሚለጠፈው ግልጽ ሆኖ በሚታይ ቦታ በደረትና በጀርባ ላይ ነው፡፡ የምርኩዝ ዝላይና የከፍታ ዝላይ ተወዳዳሪዎች አንድ የመወዳደሪያ ቁጥር ብቻ በደረት ወይም ከጀርባ ላይ ለጥፎ መወዳደር ይቻላል፡፡ በሪሌ ውድድር ከጀርባ ቁጥር በተጨማሪ አትሌቱ የክልሉን፣ ከተማ አስተዳደሩን ወይም ክለቡን ስም የሚገልጽ ጽሑፍ በደረቱ ላይ መለጠፍ አለበት፡፡ የመወዳደደሪያ ቁጥር ከኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን በቴክኒካል ስብሰባ ቀን ይሰጣል፡፡

አንቀጽ አስራ አራት

በስም ጥሪ ቦታ በሰዓት መገኘት

ማንኛውም ተወዳዳሪ ውድድሩ ከመጀመሩ በፊት ቢያንስ ከ45 ደቂቃ በፊት በስም ጥሪ ቦታ በመገኘት ለውድድሩ ዝግጁ መሆኑን ለስም ጠሪ ዳኞች ማሳወቅ ይኖርበታል፤ በስም ጥሪ ቦታ ተገኝቶ ስሙን ለስም ጠሪ ዳኞች ያላሳወቀ አትሌት በውድድሩ ላይ መካፈል አይችልም፤ ተወዳድሮ ቢገኝ ውጤቱ ይሰረዛል፡፡

አንቀጽ አስራ አምስት

የተወዳዳሪ ቴሴራ ወይም መታወቂያ

1. አትሌቶች በስም ጥሪ ቦታ ማንነታቸውን የሚገልጽ በዘመኑ በክልሉ/ከተማ አስተዳደሩ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን የታደሰ ቴሴራ ወይም ፓስፖርት ይዘው መቅረብ አለባቸው፤ ስርዝ ድልዝ ያለው ቴሴራ ተቀባይነት አይኖረውም፡፡ ቴሴራ የሌለው በውድድሩ ላይ መሳተፍ አይችልም፤
2. በቴሴራው/መታወቂያው ላይ የትውልድ ዘመን መገለጽ አለበት፤

አንቀጽ አስራ ሥድስት

ሽልማት

1. በእያንዳንዱ የውድድር ተግባር ከ1ኛ-3ኛ ለሚወጡ አትሌቶች በሁለቱም ፆታ የወርቅ፣ የብርና የነሐስ ሜዳሊያ ሽልማት ይሰጣል፤
2. በውድድሩ በቡድን ነጥብ የወንድ አሸናፊ እና የሴት አሸናፊ ለየብቻቸው የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፤
3. የሴትና የወንድ ነጥብ ተደምሮ አብላጫ ነጥብ ላስመዘገበ አጠቃላይ ቡድን የዋንጫ ሽልማት ይሰጣል፤
4. በውድድሩ ሦስት ወርቅ እና ከዚያ በላይ ሜዳሊያ ላመጡ አትሌቶች ልዩ ሽልማት ይሰጣል፡፡

አንቀጽ አስራ ሰባት

ያልተገባ ፀባይ

ማንኛውም ተወዳዳሪ አትሌት፣ አሰልጣኝ፣ የቡድን መሪ፣ ወጌሻ ወይም ሌሎች የቡድን አባላት ውድድሩ በሚከናወንበት ወቅት ያልተገባ ፀባይ ካሣየና ውድድሩን በሚመሩ ዳኞች ወይም የውድድር አዘጋጆች ሪፖርት ቀርቦ ጥፋቱ ከተረጋገጠ በአትሌቲክስ ፌዴሬሽን በተዘጋጀው የአሠልጣኞች፣ አትሌቶችና የክለቦች የሥነ-ምግባር ደንብ አንቀጽ አስር መሠረት ይቀጣል፡፡

አንቀጽ አስራ ስምንት

በውድድሩ መክፈቻና መዝጊያ ሥነ-ሥርዓት ላይ መገኘት

1. በውድድሩ ተካፋይ የሚሆኑ ቡድኖች የቡድናቸውን አርማ ይዘው በተሟላ ስፖርታዊ አለባበስ እንዲሁም ባህላዊ አልባሳትን ለብሰው በውድድሩ መክፈቻና መዝጊያ ሥነ-ሥርዓት ላይ መገኘት አለባቸው፤
2. እንደአስፈላጊነቱ ከውድድር በኋላ በሚደረጉ ቴክኒካል ስብሰባዎች የቡድን መሪዎች/አሠልጣኞች መገኘት አለባቸው፡፡

አንቀጽ አስራ ዘጠኝ

የዶፒንግ ምርመራ

በ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የዓለም አቀፉ ፀረ ዶፒንግ ኤጀንሲ እና የኢትዮጵያ ፀረ ዶፒንግ አርጋናይዜሽን ሕግና ደንብ በሚፈቅደው መሠረት ከውድድሩ በፊት እና ከውድድሩ በኋላ የዶፒንግ ምርመራ ይከናወናል፡፡

አንቀጽ ሃያ

የቴክኒካል ስብሰባ

የቴክኒካል ስብሰባ ግንቦት 7/2009 ዓ.ም ከጠዋቱ 4፡00 በአዲስ አበባ ስታዲየም ይካሄዳል፡፡ በስብሰባው ከየቡድኑ አንድ ቡድን መሪና አንድ አሠልጣኝ ብቻ ይሳተፋሉ፡፡

አንቀጽ ሃያ አንድ

የክልሎችና የከተማ አስተዳደሮች ቡድን ኮታ

1. የትግራይ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
2. አማራ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
3. ኦሮሚያ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
4. ደቡብ ክልል 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
5. አዲስ አበባ አስተዳደር 45 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
6. ሐረሪ ክልል 20 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
7. ድሬዳዋ አስተዳደር 20 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
8. ጋምቤላ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
9. አፋር ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
10. ሱማሌ ክልል 15 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤
11. ቤኒሻንጉል ጉምዝ ክልል 25 ሰው ቡድን መሪና አሰልጣኝን ጨምሮ፤

ክልሎችና ከተማ አስተዳደሮች ከተሰጣቸው ኮታ ውጪ በራሳቸው ወጪ ተጨማሪ አትሌቶችን በውድድሩ ማሳተፍ የሚችሉ መሆኑን እንገልፃለን፡፡

ለ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና በየኢቬንቱ የተወዳዳሪዎች

መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ/ማዕከል፣ተቋም ________________________

ፆታ፡ <u>ሴት</u>

ተ.ቁ.	የውድድሩ ዓይነት	ስም እስከ አያት	በዓመቱ አትሌቷ ያስመዘገበችው ውጤት በሰዓት/በሜትር	የውድድሩ ስም
1.	100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
2.	200 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
3.	400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
4.	800 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
5.	1500 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
6.	3000 ሜትር መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
7.	400 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
8.	5000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
9.	10,000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
10.	100 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

11.	ከፍታ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
12.	ርዝመት ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
13.	ሱሉስ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
14.	አሎሎ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
15.	ዲስከስ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
16.	ጦር ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
17.	4 X 100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
18.	4 X 400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
19.	20 ኪሎ ሜትር እርምጃ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና በየኢቬንቱ የተወዳዳሪዎች

መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ/ማዕከልና ተቋም ________________________

ፆታ: ወንድ

ተ.ቁ.	የውድድሩ ዓይነት	ስም ከነአያት	በዓመቱ አትሌቱ ያስመዘገበው ውጤት በሰዓት/በሜትር	የውድድሩ ስም
1.	100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
2.	200 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
3.	400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
4.	800 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
5.	1500 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
6.	5000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
7.	10,000 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
8.	110 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
9.	400 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
10.	3000 ሜ. መሠናክል	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

11.	ከፍታ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
12.	ርዝመት ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
13.	ሱሉስ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
14.	ምርኩዝ ዝላይ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
15.	አሎሎ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
16.	ዲስከስ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
17.	ጦር ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
18.	መዶሻ ውርወራ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
19.	4 X 100 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
20.	4 X 400 ሜትር	1.		
		2.		
		3.		
		4.		
		5.		
		6.		
21.	20 ኪሎ ሜትር እርምጃ	1.		
		2.		
		3.		
		4.		

በ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

በየውድድር ምድቡ የሚሳተፉ አትሌቶች ብዛት መሰብሰቢያ ቅጽ

ፆታ፡ ሴት

100 ሜትር		200 ሜትር		400 ሜትር	

800 ሜትር		1500 ሜትር	

5000 ሜትር		10,000 ሜትር		100 ሜትር መሠናክል	

400 ሜ. መሠናክል		3000 ሜትር መሠ.		4 X 100 ሜትር	

4 X 400 ሜትር		20 ኪሎ ሜትር እርምጃ	

ከፍታ ዝላይ		ርዝመት ዝላይ		ሱሉስ ዝላይ	

አሎሎ ውርወራ		ዲስከስ ውርወራ		ጦር ውርወራ	

በ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና

በየውድድር ምድቡ የሚሳተፉ አትሌቶች ብዛት መሰብሰቢያ ቅጽ

ፆታ: ወንድ

100 ሜትር		200 ሜትር		400 ሜትር	

800 ሜትር		1500 ሜትር		5000 ሜትር	

10,000 ሜትር		110 ሜ. መሠናክል		400 ሜ. መሠናክል	

3000 ሜ. መሠናክል		4 X 100 ሜትር		4 X 400 ሜትር	

ከፍታ ዝላይ		ምርኩዝ ዝላይ		ርዝመት ዝላይ	

ሱሉስ ዝላይ		አሎሎ ውርወራ		ዲስከስ ውርወራ	

መዶሻ ውርወራ		ጦር ውርወራ		20 ኪ. ሜትር እርምጃ	

በ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ አትሌቶች

ማጠቃለያ መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ፣ማዕከል፣ተቋም ________________________

ፆታ፡ ሴት

ተ.ቁ.	የአትሌቷ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		

ተ.ቁ.	የአትሌቷ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
49.		
50.		
51.		
52.		
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		

በ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ አትሌቶች

ማጠቃለያ መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ማዕከል፣ተቋም ______________________

ፆታ፡ ወንድ

ተ.ቁ.	የአትሌቱ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
1.		
2.		
3.		
4.		
5.		
6.		
7.		
8.		
9.		
10.		
11.		
12.		
13.		
14.		
15.		
16.		
17.		
18.		
19.		
20.		
21.		
22.		
23.		
24.		
25.		
26.		
27.		
28.		
29.		
30.		
31.		
32.		
33.		

ተ.ቁ.	የአትሌቱ ስም እስከ አያት	የትውልድ ዘመን
34.		
35.		
36.		
37.		
38.		
39.		
40.		
41.		
42.		
43.		
44.		
45.		
46.		
47.		
48.		
49.		
50.		
51.		
52.		
53.		
54.		
55.		
56.		
57.		
58.		
59.		
60.		
61.		
62.		
63.		
64.		
65.		
66.		

በ46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የሚሳተፉ

አፊሻሎች መመዝገቢያ ቅጽ

ተ.ቁ.	ሙሉ ስም	ፆታ	የስራ ኃላፊነት
1.			
2.			
3.			
4.			
5.			
6.			
7.			
8.			
9.			
10.			

<u>የመግለጫ</u>፡ -

1. የቡድን መሪ
2. አሠልጣኝ
3. የቴክኒክ ድጋፍ ሰጪ
4. ሐኪም
5. ሌላ የሚመለከታቸው

ቅጹን የሞላው

ስምና ፊርማ ___________________

ኃላፊነት ______________________

ቀን ___________________________

46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና የተሳታፊ ልዑካን ማጠቃለያ

መመዝገቢያ ቅጽ

ክልል/ከተማ አስተዳደር/ክለብ ማሠልጠኛ ማዕከል፣ተቋም ___________________________

ስልክ ቁጥር __________________ ኢ-ሜል __________________ ፋክስ __________________

	ወንድ	**ሴት**	**ድምር**
ተወዳዳሪዎች			
የቡድን መሪዎች			
የቴክኒክ ድጋፍ ሰጪዎች			
አሰልጣኞች			
ሐኪም			
ፊዚዮ ቴራፒስት (ወጌሻ)			
ድምር			

ቅጹን የሞላው

ስምና ፊርማ ______________

ኃላፊነት _________________

ቀን ____________________

46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ኘሮግራም

1ኛው ቀን ግንቦት 8/2009 ዓ.ም. ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
2፡00	አሎሎ ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
2፡35	ሱሉስ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
3፡00	10,000 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
3፡50	800 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
4፡10	አሎሎ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
4፡10	**10,000 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
4፡20	400 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
4፡50	**አሎሎ ውርወራ**	**ሴት**	**ሽልማት**
4፡55	**ስሱስ ዝላይ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
5፡00	100 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
5፡30	**አሎሎ ውርወራ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
5፡40	100 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ

1ኛው ቀን ግንቦት 8/2009 ዓ.ም. ከሠዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9፡00	**መክፈቻ**		
9፡30	ስሱስ ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9፡40	100 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
10፡00	100 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
10፡20	400 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
10፡40	800 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
11፡00	**ስሉስ ዝላይ**	**ሴት**	**ሽልማት**
11፡10	10,000 ሜትር	**ወንድ**	ፍፃሜ
12፡00	**10,000 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**

46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ፕሮግራም

2ኛው ቀን ግንቦት 09/2009 ዓ.ም. ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
2፡30	ዲስከስ ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
2፡40	3000 ሜ መሠ	ሴት	ማጣሪያ
3፡35	400 ሜ መሠ	ሴት	ማጣሪያ
4፡05	400 ሜ መሠ	ወንድ	ማጣሪያ
4፡35	800 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
5፡15	400 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
5፡25	ዲስከስ ውርወራ	ሴት	ሽልማት
5፡35	400 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
5፡45	800 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
5፡55	**100 ሜትር**	ሴት	ፍፃሜ
6፡05	400 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
6፡15	100 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
6፡25	**800 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
6፡35	**100 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
6፡45	**100 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**

3ኛው ቀን ግንቦት 10/2009 ዓ.ም. ከሰዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9፡00	ዲስከስ	ወንድ	ፍፃሜ
9፡05	ርዝመት ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9፡10	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ማጣሪያ
9፡30	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ማጣሪያ
9፡50	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ማጣሪያ
10፡20	1500 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
10፡50	200 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
11፡20	**ዲስከስ ውርወራ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
11፡30	200 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
11፡50	**ርዝመት ዝላይ**	**ሴት**	**ሽልማት**
12፡00	800 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
12፡15	400 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ

46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ፕሮግራም

4ኛው ቀን ግንቦት 11/2009 ዓ.ም. ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
2፡30	ምርኩዝ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
2፡35	ርዝመት ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
2፡40	5000 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
3፡25	1500 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
3፡40	1500 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
4፡10	5000 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
4፡30	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ግ/ፍፃሜ
4፡45	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
5፡00	ርዝመት ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
5፡10	200 ሜትር	ሴት	ግ/ፍፃሜ
5፡25	200 ሜትር	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
5፡40	ምርኩዝ ዝላይ	ወንድ	ሽልማት
5፡50	400 ሜትር መሠ.	ሴት	ግ/ፍፃሜ
6፡05	400 ሜትር መሠ.	ወንድ	ግ/ፍፃሜ
6፡20	800 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
6፡30	400 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
6፡40	800 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
6፡50	400 ሜትር	ሴት	ሽልማት

5ኛው ቀን ግንቦት 12/2009 ዓ.ም. ከሰዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9፡00	ከፍታ ዝላይ	ሴት	ፍፃሜ
9፡05	ጦር ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
9፡15	200 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
9፡25	200 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
9፡35	3000 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
9፡50	200 ሜትር	ሴት	ሽልማት
10፡00	1500 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
10፡10	100 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
10፡20	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
10፡30	200 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
10፡40	1500 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
10፡45	1500 ሜትር	ሴት	ሽልማት
10፡50	400 ሜትር መሠ.	ሴት	ፍፃሜ
11፡00	400 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
11፡10	3000 ሜትር መሠ.	ሴት	ሽልማት
11፡20	100 ሜትር መሠ.	ወንድ	ሽልማት
11፡30	4X100 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
11፡45	110 ሜትር መሠ.	ወንድ	ሽልማት
11፡55	400 ሜትር መሠ.	ሴት	ሽልማት
12፡00	4X100 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ
12፡15	400 ሜትር መሠ.	ወንድ	ሽልማት
12፡20	4X400 ሜትር	ሴት	ማጣሪያ
12፡25	ከፍታ ዝላይ	ሴት	ሽልማት
12፡30	ጦር ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
12፡35	4X400 ሜትር	ወንድ	ማጣሪያ

46ኛው የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ሻምፒዮና ውድድር ፕሮግራም

6ኛው ቀን ግንቦት 13/2009 ዓ.ም. ጠዋት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
1፡00	መዶሻ ውርወራ	ወንድ	ፍፃሜ
1፡15	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ሴት	ፍፃሜ
1፡30	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ወንድ	ፍፃሜ

6ኛው ቀን ግንቦት 13/2009 ዓ.ም. ከሠዓት

ሰዓት	የውድድር ተግባር	ፆታ	የውድድር ዓይነት
9፡00	ከፍታ ዝላይ	ወንድ	ፍፃሜ
9፡05	ጦር ውርወራ	ሴት	ፍፃሜ
9፡10	3000 ሜትር መሠ.	ወንድ	ፍፃሜ
9፡25	መዶሻ ውርወራ	ወንድ	ሽልማት
9፡35	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ሴት	ሽልማት
9፡45	20 ኪ.ሜ ርምጃ	ወንድ	ሽልማት
9፡55	5000 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
10፡20	3000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
10፡35	1500 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
10፡45	5000 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
11፡05	1500 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
11፡15	5000 ሜትር	ወንድ	ሽልማት
11፡25	4X100 ሜትር	ሴት	ፍፃሜ
11፡35	5000 ሜትር	ሴት	ሽልማት
11፡45	4X100 ሜትር	ወንድ	ፍፃሜ
11፡55	**ከፍታ ዝላይ**	**ወንድ**	**ሽልማት**
12፡00	**ጦር ውርወራ**	**ሴት**	**ሽልማት**
12፡05	**4X400 ሜትር**	**ሴት**	**ፍፃሜ**
12፡15	**4X100 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
12፡20	**4X400 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**
12፡30	**4X100 ሜትር**	**ወንድ**	**ሽልማት**
12፡40	**4X400 ሜትር**	**ሴት**	**ሽልማት**
የመዝጊያ ፕሮግራም			

__ማሳሰቢያ__፡ -

o *የውድድሩ ፕሮግራም እንደ አስፈላጊነቱ ሊለወጥ ወይም ሊስተካከል ይችላል፡፡*

የኢትዮጵያ አትሌቲክስ ፌዴሬሽን